

日本スーパーフード協会監修記
『スーパーフードスムージー』
出版記念特別講座&懇親パーティー
のご案内

■第1部 17:00~18:00

出版記念特別講座
~スーパーフードで作る最強スムージーと
NY最旬情報~(60分)

【講義内容】

・アメリカの最新スムージー事情
・アレンジ自在! スーパーフード入りスムージー
作りのコツ<果物・野菜・果実>ベースのスムージー
の特徴とポイントおよびサンプルレシピ

講師

いとうゆき

(日本スーパーフード協会代表理事)



■第2部 18:00~19:30

懇親パーティー

書籍に掲載されたスムージーと軽食を
お楽しみください。

SUPERFOOD SMOOTHIES
[スーパーフードスムージー]
著= ジュリー・モリス
監訳= 一般社団法人 日本スーパーフード協会

ニューヨーク・タイムズ紙
ベストセラーにランクイン!

チアシード、アサイー、カカオ、マキベリー、ヘンプシード……
話題のスーパーフードを使いこなして健康&キレイに

医道の日本社
Ido-No-Nippon-Sha

■開催日時

9月20日(日)17:00~19:30

※受付開始16:45~

■会場

SO-SPACE(E-room)渋谷区千駄ヶ谷3-16-3

■参加費

一般 6,000円

会員 5,000円

(当日、会場でお支払いをお願いします)

・新著『スーパーフードスムージー』
・メイソンジャー
のお土産付き(医道の日本社様協賛)
※先着40名様まで



【お申込みお問い合わせ先】

一般社団法人日本スーパーフード協会
info@superfoods.or.jp宛