

日本スーパーフード協会監修記  
『スーパーフードスムージー』  
出版記念特別講座&懇親パーティー  
のご案内

■第1部 17:00~18:00

出版記念特別講座  
~スーパーフードで作る最強スムージーと  
NY最旬情報~(60分)

【講義内容】

・アメリカの最新スムージー事情  
・アレンジ自在! スーパーフード入りスムージー  
作りのコツ<果物・野菜・果実>ベースのスムージー  
の特徴とポイントおよびサンプルレシピ

講師

いとうゆき

(日本スーパーフード協会代表理事)



■第2部 18:00~19:30

懇親パーティー

書籍に掲載されたスムージーと軽食を  
お楽しみください。

# SUPERFOOD SMOOTHIES

[スーパーフードスムージー]

100 RECIPES

著= ジュリー・モリス  
監訳= 一般社団法人 日本スーパーフード協会

Healthy Eating

ニューヨーク・タイムズ紙  
ベストセラーにランクイン!

チアシード、アサイー、カカオ、マキベリー、ヘンプシード……  
話題のスーパーフードを使いこなして健康&キレイに

医道の日本社  
Ido-No-Nippon-Sha

■開催日時

9月20日(日)17:00~19:30

※受付開始16:45~

■会場

SO-SPACE(E-room)渋谷区千駄ヶ谷3-16-3

■参加費

一般 6,000円

会員 5,000円

(当日、会場でお支払いをお願いします)

・新著『スーパーフードスムージー』  
・メイソンジャー  
のお土産付き(医道の日本社様協賛)  
※先着40名様まで



【お申込みお問い合わせ先】

一般社団法人日本スーパーフード協会  
[info@superfoods.or.jp](mailto:info@superfoods.or.jp)宛